

SEMANA 01



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

ABRIL/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/04	04/04	05/04	06/04	07/04
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA MANHÃ	– Mamão	– Manga	– Maçã	– Abacate	
ALMOÇO	– Arroz integral – Feijão carioca – Moída de rês – Massa cabelo de anjo – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Frango com molho – Purê de batata – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Moída de rês – Moranga – Salada crua e cozida	– Arroz – Lentilha – Moída de rês – Aipim – Salada cozida	FERIADO
LANCHE DA TARDE 1	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA TARDE 2	– Banana e melão	– Maçã e mamão	– Banana e manga	– Mamão e maçã	
JANTAR	– Galinhada – Salada crua e cozida	–Sopa de feijão	– Massa com molho de frango – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de frango – Salada crua e cozida	

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	524,92kcal	17g	18g	75g	198,72mg	7,80mg	348,02mg	92,94mg
		13%	30%	57%				

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

ABRIL/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/04	04/04	05/04	06/04	07/04
CAFÉ DA MANHÃ	– Leite – Biscoito salgado – Fruta	– Leite com cacau – Pão de aipim com manteiga – Fruta	– Leite – Pão integral com requeijão – Fruta	– Leite com cacau – Pão com doce de fruta sem açúcar – Fruta	
ALMOÇO	– Arroz integral – Feijão carioca – Bife acebolado – Massa caseira – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Frango com molho – Purê de batata – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Moída de rês – Moranga – Salada crua e cozida	– Arroz – Lentilha – Iscas de carnes com farofa – Aipim – Salada crua e cozida	FERIADO
LANCHE DA TARDE 1	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	
LANCHE DA TARDE 2	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Sopa de feijão	– Massa com molho de frango – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de frango – Salada crua e cozida	

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	713,64kcal	27g	22g	102g	350,43mg	4,74mg	25814mg	17,21mg
		15%	27%	57%				

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)

ABRIL/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/04	04/04	05/04	06/04	07/04
CAFÉ DA MANHÃ	– Leite – Cereal matinal – Fruta	– Leite com cacau – Pão de aipim com manteiga – Fruta	– Café com leite – Biscoito caseiro – Fruta	– Leite com cacau – Pão com doce de fruta – Fruta	
ALMOÇO	– Arroz integral – Feijão carioca – Bife acebolado – Massa caseira – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Frango com molho – Purê de batata – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Moída de rês – Moranga – Salada crua e cozida	– Arroz – Lentilha – Iscas de carnes com farofa – Aipim – Salada crua e cozida	FERIADO
LANCHE DA TARDE 1	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	
LANCHE DA TARDE 2	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Sopa de feijão	– Massa com molho de frango – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de frango – Salada crua e cozida	

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
	944,87kcal	34g	27g	141g	700,48mg
		14%	26%	60%	

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

SEMANA 02



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O • EMEI CRIANÇA ESPERANÇA



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)

ABRIL/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/04	11/04	12/04	13/04	14/04
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA MANHÃ	– Mamão	– Manga	– Maçã	– Abacate	– Banana
ALMOÇO	– Sopa de lentilha – Batata cozida – Ovo cozido – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão carioca – Polenta – Frango com molho – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Frango – legumes refogados – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Batata doce – Moída de rês com molho – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão carioca – Frango com molho – Massa cabelo de anjo – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA TARDE 2	– Maçã, banana e aveia	– Mamão e maçã	– Melão e mamão	– Suco de laranja e cenoura + banana amassada	– Mamão e banana
JANTAR	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Purê de batata com molho de rês	– Massa caseira com molho de frango – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de rês – Salada crua e cozida

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	508,76kcal	17g	17g	73g	196,77mg	4,60mg	500,48mg	94,38mg
		13%	30%	57%				

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

ABRIL/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/04	11/04	12/04	13/04	14/04
CAFÉ DA MANHÃ	– Leite – Biscoito salgado com requeijão – Fruta	– Leite com cacau – Pão integral com doce de fruta sem açúcar – Fruta	– Leite – Pão integral com requeijão – Fruta	– Leite – Biscoito caseiro – Fruta	– Leite – Pão integral com manteiga – Fruta
ALMOÇO	– Sopa de lentilha – Bolinho de legumes – Ovo cozido – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão carioca – Polenta – Frango com molho – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Frango – legumes refogados – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Batata doce – Carne suína com molho – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão carioca – Panqueca de frango – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
LANCHE DA TARDE 2	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Purê de batata com molho de rês	– Massa caseira com molho de frango – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de rês – Salada crua e cozida

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	711,24kcal	27g	23g	100g	345,37mg	4,67mg	381,46mg	20,95mg
		15%	29%	56%				

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O • EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

ABRIL/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/04	11/04	12/04	13/04	14/04
CAFÉ DA MANHÃ	– Leite – Biscoito caseiro – Fruta	– Leite com cacau – Pão integral com melado – Fruta	– Leite – Biscoito salgado com requeijão – Fruta	– Café com leite – Cuca rápida – Fruta	– Café com leite – Pão integral com manteiga – Fruta
ALMOÇO	– Sopa de lentilha – Bolinho de legumes – Ovo cozido – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão carioca – Polenta – Frango com molho – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Frango – legumes refogados – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Batata doce – Carne suína com molho – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão carioca – Panqueca de frango – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
LANCHE DA TARDE 2	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Purê de batata com molho de rês	– Massa caseira com molho de frango – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de rês – Salada crua e cozida

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
	945,43kcal	33g	28g	139g	758,52mg
		14%	27%	59%	

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

SEMANA 03



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)

ABRIL/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/04	18/04	19/04	20/04	21/04
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA MANHÃ	- Mamão	- Manga	- Maçã	- Abacate	
ALMOÇO	- Arroz - Feijão carioca - Frango - Massa cabelo de anjo - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão preto - Moída de rês - Moranga - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão preto - Polenta - Frango com molho - Salada crua e cozida	- Arroz - Lentilha com ovo - Frango - Refogado de batata e abobrinha - Salada crua e cozida	FERIADO
LANCHE DA TARDE 1	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA TARDE 2	- Maçã, banana e aveia	- Mamão e maçã	- Melão e mamão	- Suco de laranja e cenoura + banana amassada	
JANTAR	- Carreteiro - Salada crua e cozida	- Purê de batata com molho de frango - Salada crua e cozida	- Sopa de feijão - Salada crua e cozida	- Galinhada - Salada crua e cozida	

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	482,99kcal	15g	16g	69g	214,33mg	4,49mg	492,69mg	94,86mg
		12%	30%	57%				

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

ABRIL/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/04	18/04	19/04	20/04	21/04
CAFÉ DA MANHÃ	– Leite com cacau – Biscoito caseiro – Fruta	– Leite – Pão integral – Fruta	– Leite – Pão de cenoura com doce de fruta sem açúcar – Fruta	– Leite com cacau – Pão com requeijão – Fruta	
ALMOÇO	– Arroz – Feijão carioca – Massa – Iscas de frango – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Torta de carne – Refogado de legumes – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Polenta – Frango com molho – Salada crua e cozida	– Arroz – Lentilha com ovo – Frango assado – Refogado de batata – Salada crua e cozida	FERIADO
LANCHE DA TARDE 1	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	
LANCHE DA TARDE 2	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Purê de batata com molho de frango – Salada crua e cozida	– Sopa de feijão – Salada crua e cozida	– Galinhada – Salada crua e cozida	

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	709,53kcal	26g	20g	106g	348,77mg	4,93mg	254,91mg	23,93mg
		14%	26%	60%				

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

ABRIL/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/04	18/04	19/04	20/04	21/04
CAFÉ DA MANHÃ	– Leite com cacau – Biscoito caseiro – Fruta	– Café com leite – Pão integral – Fruta	– Chá – Cuca rápida – Fruta	– Café com leite – Pão com requeijão – Fruta	
ALMOÇO	– Arroz – Feijão carioca – Massa – Iscas de frango – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Torta de carne – Refogado de legumes – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Polenta – Frango com molho – Salada crua e cozida	– Arroz – Lentilha com ovo – Frango assado – Refogado de batata – Salada crua e cozida	FERIADO
LANCHE DA TARDE 1	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	
LANCHE DA TARDE 2	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Purê de batata com molho de frango – Salada crua e cozida	– Sopa de feijão – Salada crua e cozida	– Galinhada – Salada crua e cozida	

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
	946,53kal	33g	28g	141g	748,77mg
		14%	27%	59%	

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

SEMANA 04



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)



CRN-2 9801
Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

ABRIL/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/04	25/04	26/04	27/04	28/04
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA MANHÃ	– Mamão	– Manga	– Maçã	– Abacate	– Banana
ALMOÇO	– Arroz integral – Feijão preto – Polenta com molho de rês – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão carioca – Frango – Aipim – Salada crua e cozida	– Arroz – Lentilha – Moída de rês – Batata doce – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Moída de rês – Purê de batata – Salada crua e cozida	– Arroz integral – Feijão preto – Bife de frango – Moranga refogada – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA TARDE 2	– Maçã, banana e aveia	– Mamão e maçã	– Melão e mamão	– Suco de laranja e cenoura + banana amassada	– Mamão e banana
JANTAR	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Massa com molho de rês – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de frango – Salada crua e cozida	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Sopa de lentilha – Salada crua e cozida

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	486,55kcal	17g	16g	69g	207,84mg	4,95mg	362,95mg	75,63mg
		14%	29%	57%				

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

ABRIL/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/04	25/04	26/04	27/04	28/04
CAFÉ DA MANHÃ	– Leite – Biscoito salgado – Fruta	– Leite – Pão integral com manteiga – Fruta	– Leite com cacau – Pão de moranga – Fruta	– Leite – Pão integral com doce de fruta sem açúcar – Fruta	– Leite com cacau – Biscoito caseiro – Fruta
ALMOÇO	– Arroz integral – Feijão preto – Polenta com molho de rês – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão carioca – Frango – Aipim – Salada crua e cozida	– Arroz – Lentilha – Moída de rês – Batata doce – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Almôndegas – Purê de batata – Salada crua e cozida	– Arroz integral – Feijão preto – Bife de frango – Moranga refogada – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
LANCHE DA TARDE 2	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Massa com molho de rês – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de frango – Salada crua e cozida	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Sopa de lentilha – Salada crua e cozida

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	710,54kcal	26g	24g	98g	342,17mg	4,85mg	259,84mg	19,85mg
		15%	30%	55%				

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

ABRIL/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/04	25/04	26/04	27/04	28/04
CAFÉ DA MANHÃ	– Leite – Cereal Matinal – Fruta	– Café com leite – Pão integral com melado – Fruta	– Leite puro – Cuca rápida – Fruta	– Leite puro – Pão integral com melado – Fruta	– Leite com cacau – Biscoito caseiro – Fruta
ALMOÇO	– Arroz – Lentilha – Carne de porco na panela – Bolinho de legumes – Salada crua e cozida	– Arroz colorido – Feijão carioca – Peito de frango – Refogado de legumes – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Omelete colorido/ovo cozido – Refogado de legumes – Salada crua e cozida	– Arroz integral – Feijão preto – Frango com molho – Massa – Salada crua e cozida	– Arroz com legumes – Feijão carioca – Lasanha de rês – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
LANCHE DA TARDE 2	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Massa com molho de rês – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de frango – Salada crua e cozida	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Sopa de lentilha – Salada crua e cozida

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
	945,97kcal	33g	29g	139g	720,14mg
		14%	27%	59%	

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.