

SEMANA 01



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)



FEVEREIRO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/02	07/02	08/02	09/02	10/02
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA MANHÃ	– Mamão	– Manga	– Maçã	– Abacate	– Banana
ALMOÇO	– Arroz – Lentilha – Guisado com molho – Massa com legumes – Salada cozida e crua	– Arroz – Feijão carioca – Frango com legumes – Aipim – Salada cozida e crua	– Arroz colorido – Feijão preto – Moída de rês com molho – Purê de batata – Salada cozida e crua	– Arroz integral – Feijão preto – Molho bolonhesa – Polenta – Salada cozida e crua	– Feijão preto – Galinhada – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA TARDE 2	– Maçã e banana	– Mamão e maçã	– Melão e mamão	– Suco de laranja e cenoura + banana amassada	– Banana com leite e aveia
JANTAR	– Sopa de feijão – Salada crua e cozida	– Purê de batata com molho de rês Salada crua e cozida	– Carreteiro – Salada crua e cozida – Salada crua e cozida	– Massa com molho de frango – Salada crua e cozida	– Sopa de lentilha – Salada crua e cozida

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
(Média semanal)	481,57kcal	17g	14g	76g	301,88mg	70,25mg	183,85mg	4,6mg
		14%	27%	63%				

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

FEVEREIRO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/02	07/02	08/02	09/02	10/02
CAFÉ DA MANHÃ	– Leite com cacau – Biscoito caseiro	– Leite – Pão integral com manteiga	– Leite com cacau – Pão com requeijão	– Leite – Pão integral com doce de fruta sem açúcar	– Leite com cacau – Biscoito caseiro
LANCHE DA MANHÃ	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
ALMOÇO	– Arroz – Lentilha – Guisado com molho – Massa com legumes – Salada cozida e crua	– Arroz – Feijão carioca – Frango com legumes – Aipim – Salada cozida e crua	– Arroz colorido – Feijão preto – Almôndegas com molho – Purê de batata – Salada cozida e crua	– Arroz integral – Feijão preto – Molho bolonhesa – Polenta – Salada cozida e crua	– Feijão preto – Galinhada – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
LANCHE DA TARDE 2	– Sopa de feijão – Salada crua e cozida	– Purê de batata com molho de rês Salada crua e cozida	– Carreteiro – Salada crua e cozida – Salada crua e cozida	– Massa com molho de frango – Salada crua e cozida	– Sopa de lentilha – Salada crua e cozida

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
(Média semanal)	709,71kcal	26g	20g	113g	320,51mg	78,68mg	193,53mg	5,61mg
		15%	25%	64%				

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

FEVEREIRO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/02	07/02	08/02	09/02	10/02
CAFÉ DA MANHÃ	– Leite com cacau – Biscoito caseiro	– Café com leite – Pão integral com melado	– Chá gelado – Cuca rápida	– Café com leite – Pão integral com doce de fruta	– Leite com cacau – Biscoito caseiro
LANCHE DA MANHÃ	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
ALMOÇO	– Arroz – Lentilha – Guisado com molho – Massa com legumes – Salada cozida e crua	– Arroz – Feijão carioca – Frango com legumes – Aipim – Salada cozida e crua	– Arroz colorido – Feijão preto – Almôndegas com molho – Purê de batata – Salada cozida e crua	– Arroz integral – Feijão preto – Molho bolonhesa – Polenta – Salada cozida e crua	– Feijão preto – Galinhada – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	– Salada de frutas na casquinha	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
LANCHE DA TARDE 2	– Sopa de feijão – Salada crua e cozida	– Pastel de rês	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Bolo integral de maçã	– Sanduíche natural

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
(Média semanal)	949,22kcal	36,05g	28,06g	146,31g	755,57mg
		15%	27%	62%	

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

SEMANA 02



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)

FEVEREIRO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/02	14/02	15/02	16/02	17/02
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA MANHÃ	– Mamão	– Manga	– Maçã	– Abacate	– Banana
ALMOÇO	– Arroz colorido – Feijão preto – Guisado de rês – Refogado de legumes – Salada crua e cozida	– Arroz integral – Feijão carioca – Frango – Batata refogada – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Estrogonofe de rês – Massa caseira – Salada crua e cozida	– Arroz – Lentilha – Omelete colorido – Salada crua e cozida	– Feijão preto – Carreteiro – Aipim – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA TARDE 2	– Maçã, banana e aveia	– Mamão e maçã	– Melão e mamão	– Suco de laranja e cenoura + banana amassada	– Mamão e banana
JANTAR	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Sopa de feijão – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de frango – Salada crua e cozida	– Massa com molho de frango – Salada crua e cozida	– Purê de batata com molho de frango – Salada crua e cozida

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
(Média semanal)	482,19kcal	17g	14g	75g	348,72mg	84,03mg	201,42mg	4,58mg
		14%	27%	62%				

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

FEVEREIRO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/02	14/02	15/02	16/02	17/02
CAFÉ DA MANHÃ	– Leite com cacau – Biscoito caseiro	– Leite – Pão integral	– Leite com cacau – Biscoito salgado com requeijão	– Café com leite – Pão de moranga com manteiga	– Leite – Pão de cenoura
LANCHE DA MANHÃ	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
ALMOÇO	– Arroz colorido – Feijão preto – Guisado de rês – Refogado de legumes – Salada crua e cozida	– Arroz integral – Feijão carioca – Frango – Batata refogada – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Estrogonofe de rês – Massa caseira – Salada crua e cozida	– Arroz – Lentilha – Omelete colorido – Salada crua e cozida	– Feijão preto – Carreteiro – Aipim – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	– Fruta	– Espetinho de fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
LANCHE DA TARDE 2	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Sopa de feijão – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de frango – Salada crua e cozida	– Massa com molho de frango – Salada crua e cozida	– Purê de batata com molho de frango – Salada crua e cozida

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
(Média semanal)	710,66kcal	26g	21g	109g	253,03mg	40,74mg	286,96mg	4,28mg
		15%	27%	61%				

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

FEVEREIRO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/02	14/02	15/02	16/02	17/02
CAFÉ DA MANHÃ	– Leite com cacau – Biscoito caseiro	– Café com leite – Pão integral com melado	– Leite com cacau – Biscoito salgado com requeijão	– Café com leite – Pão de moranga com manteiga	– Chá gelado – Cuca rápida
LANCHE DA MANHÃ	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
ALMOÇO	– Arroz colorido – Feijão preto – Guisado de rês – Refogado de legumes – Salada crua e cozida	– Arroz integral – Feijão carioca – Frango – Batata refogada – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Estrogonofe de rês – Massa caseira – Salada crua e cozida	– Arroz – Lentilha – Omelete colorido – Salada crua e cozida	– Feijão preto – Carreteiro – Aipim – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	– Fruta	– Espetinho de frutas	– Fruta	– Fruta	– Fruta
LANCHE DA TARDE 2	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Bolo de cenoura	– Polenta com molho de frango – Salada crua e cozida	– Sanduíche natural	– Rosquinha

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
	948kcal	32,89g	31,05g	139,54g	722,49mg
		14%	29%	59%	

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

SEMANA 03



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)



CRN-2 9801
Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

FEVEREIRO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/02	21/02	22/02	23/02	24/02
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA MANHÃ			- Maçã	- Abacate	- Banana
ALMOÇO	FERIADO	FERIADO	- Arroz integral - Feijão carioca - Frango com molho - Massa cabelo de anjo - Salada crua e cozida	- Arroz - Lentilha - Ovo cozido - Batata refogada - Salada crua e cozida	- Arroz com legumes - Feijão preto - Moída de rês - Aipim - Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA TARDE 2			- Melão e mamão	- Suco de laranja e cenoura + banana amassada	- Mamão e banana
JANTAR			- Carreteiro - Salada crua e cozida	- Polenta com molho de frango - Salada crua e cozida	- Galinhada - Salada crua e cozida

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
(Média semanal)	479,25	18g	14g	73g	322,96mg	95,06mg	195,18mg	4,68mg
		15%	25%	61%				

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

FEVEREIRO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/02	21/02	22/02	23/02	24/02
CAFÉ DA MANHÃ			– Leite com cacau – Biscoito salgado com requeijão	– Leite – Pão de integral com melado	– Leite com cacau – Pão de aipim
LANCHE DA MANHÃ			– Fruta	– Fruta	– Fruta
ALMOÇO	FERIADO	FERIADO	– Arroz integral – Feijão carioca – Frango com molho – Massa espaguete – Salada crua e cozida	– Arroz – Lentilha – Lombo suíno – Batata refogada – Salada crua e cozida	– Arroz com legumes – Feijão preto – Lasanha de rês – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1			– Fruta	– Fruta	– Fruta
LANCHE DA TARDE 2			– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de frango – Salada crua e cozida	– Galinhada – Salada crua e cozida

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
(Média semanal)	710,75kcal	26g	21g	107g	326,22mg	46,61mg	324,75mg	4,52mg
		15%	27%	60%				

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

FEVEREIRO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/02	21/02	22/02	23/02	24/02
CAFÉ DA MANHÃ			– Leite com cacau – Biscoito salgado com requeijão	– Café com leite – Pão de integral com melado	– Café com leite – Pão de aipim
LANCHE DA MANHÃ			– Fruta	– Fruta	– Fruta
ALMOÇO	FERIADO	FERIADO	– Arroz integral – Feijão carioca – Frango com molho – Massa espaguete – Salada crua e cozida	– Arroz – Lentilha – Lombo suíno – Batata refogada – Salada crua e cozida	– Arroz com legumes – Feijão preto – Lasanha de rês – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1			– Fruta	– Fruta	– Fruta
LANCHE DA TARDE 2			– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Sorvete natural de fruta	– Pizza de frango

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
	947,68kcal	34,63g	26,12g	148,77g	821,02mg
		15%	25%	63%	

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

SEMANA 04



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
CARDÁPIO · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)



CRN-2 9801
Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

FEVEREIRO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/02	28/02	01/03	02/03	03/03
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA MANHÃ	– Mamão	– Manga	– Maçã	– Abacate	– Banana
ALMOÇO	– Arroz colorido – Feijão preto – Moída de rês – Massa cabelo de anjo – Salada crua e cozida	– Arroz integral – Feijão carioca – Moída de rês – Escondidinho de aipim – Salada crua e cozida	– Arroz – Lentilha – Frango – Refogado de legumes – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Moída de rês – Batata refogada com legumes – Salada crua e cozida	– Arroz colorido – Feijão preto – Frango com molho – Polenta – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA TARDE 2	– Maçã, banana e aveia	– Mamão e maçã	– Melão e mamão	– Suco de laranja e cenoura + banana amassada	– Mamão e banana
JANTAR	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de frango – Salada crua e cozida	– Sopa de feijão – Salada crua e cozida	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Purê de batata com molho de rês

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
(Média semanal)	478,96kcal	17g	16g	73g	318,32mg	84,25mg	183,04mg	4,64mg
		14%	29%	61%				

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

FEVEREIRO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/02	28/02	01/03	02/03	03/03
CAFÉ DA MANHÃ	– Leite com cacau – Biscoito caseiro	– Leite – Pão integral com manteiga	– Leite com cacau – Biscoito salgado com requeijão	– Leite – Pão de cenoura com melado	– Leite – Biscoito caseiro
LANCHE DA MANHÃ	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
ALMOÇO	– Arroz colorido – Feijão preto – Guisado de rês – Massa caseira – Salada crua e cozida	– Arroz integral – Feijão carioca – Carne de panela – Escondidinho de aipim – Salada crua e cozida	– Arroz – Lentilha – Frango assado – Bolinho de legumes – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Lombo suíno – Batata refogada com legumes – Salada crua e cozida	– Arroz colorido – Feijão preto – Frango com molho – Polenta – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
LANCHE DA TARDE 2	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de frango – Salada crua e cozida	– Sopa de feijão – Salada crua e cozida	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Purê de batata com molho de rês

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	709,19kcal	26g	22g	106g	347,53mg	37,87mg	337,48mg	4,51mg
		15%	28%	60%				

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

FEVEREIRO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/02	28/02	01/03	02/03	03/03
CAFÉ DA MANHÃ	– Leite com cacau – Biscoito caseiro	– Café com leite – Pão integral com manteiga	– Leite com cacau – Cuca rápida	– Café com leite – Pão de cenoura com melado	– Chá gelado – Biscoito caseiro
LANCHE DA MANHÃ	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
ALMOÇO	– Arroz colorido – Feijão preto – Guisado de rês – Massa caseira – Salada crua e cozida	– Arroz integral – Feijão carioca – Carne de panela – Escondidinho de aipim – Salada crua e cozida – Fruta	– Arroz – Lentilha – Frango assado – Bolinho de legumes – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Lombo suíno – Batata refogada com legumes – Salada crua e cozida	– Arroz colorido – Feijão preto – Frango com molho – Polenta – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
LANCHE DA TARDE 2	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Pão de queijo	– Sopa de feijão – Salada crua e cozida	– Bolo de cacau	– Pastel de frango

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
	947,58kcal	24g	30g	143g	746,96mg
		14%	28%	60%	

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.