

SEMANA 01



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

JANEIRO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	23/01	24/01	25/01	26/01	27/01
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA MANHÃ	– Mamão	– Manga	– Maçã	– Abacate	– Banana
ALMOÇO	– Arroz – Lentilha – Moída de rês – Purê de batata – Legume cozido	– Arroz – Feijão preto – Peito de frango – Refogado de legumes – Legume cozido	– Arroz – Feijão carioca – Moída de rês – Batata doce – Legume cozido	– Arroz – Feijão preto – Moída de rês – Massa cabelo de anjo – Legume cozido	– Arroz – Feijão preto – Frango – Aipim – Legume cozido
LANCHE DA TARDE 1	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA TARDE 2	– Maçã, banana e aveia	– Mamão e maçã	– Melão e mamão	– Suco de laranja e mamão + banana amassada	– Mamão e banana
JANTAR	– Polenta com frango – Legume cozido	– Carreteiro – Legume cozido	– Galinhada – Legume cozido	– Sopa de lentilha – Legume cozido	– Massa com molho de rês – Legume cozido

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
(Média semanal)	595,13	29g	14g	93g	377,14	44,32	294,37	4,55
		20%	21%	63%				

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

JANEIRO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	23/01	24/01	25/01	26/01	27/01
CAFÉ DA MANHÃ	– Leite com cacau – Biscoito caseiro	– Leite – Pão integral com doce de fruta sem açúcar	– Leite com cacau – Biscoito salgado	– Leite – Pão integral com requeijão	– Leite com cacau – Pão de cenoura com doce de fruta sem açúcar
LANCHE DA MANHÃ	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
ALMOÇO	– Arroz integral – Lentilha – Carne de porco na panela – Farofa nutritiva – Salada cozida e crua	– Arroz colorido – Feijão preto – Peito de frango – Refogado de legumes – Salada cozida e crua	– Arroz – Feijão carioca – Carne de porco – Batata doce – Salada cozida e crua	– Arroz integral – Feijão preto – Panqueca de rês – Salada cozida e crua	– Feijão preto – Galinhada – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
LANCHE DA TARDE 2	– Polenta com frango – Salada crua e cozida	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Bolinho de peixe	– Sopa de lentilha – Salada crua e cozida	– Massa com molho de rês – Salada crua e cozida

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	722,71	32g	17g	116g	446,08	39,47	312,49	4,50
		18%	22%	64%				

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)

JANEIRO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	23/01	24/01	25/01	26/01	27/01
CAFÉ DA MANHÃ	– Leite com cacau – Biscoito caseiro	– Café com leite – Pão de milho com melado	– Leite com cacau – Biscoito salgado	– Café com leite – Pão integral com requeijão	– Café com leite – Pão de cenoura com doce de fruta
LANCHE DA MANHÃ	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
ALMOÇO	– Arroz integral – Lentilha – Carne de porco na panela – Farofa nutritiva – Salada cozida e crua	– Arroz colorido – Feijão preto – Peito de frango – Refogado de legumes – Salada cozida e crua	– Arroz – Feijão carioca – Carne de porco – Batata doce – Salada cozida e crua	– Arroz integral – Feijão preto – Panqueca de rês – Salada cozida e crua	– Feijão preto – Galinhada – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
LANCHE DA TARDE 2	– Polenta com frango – Salada crua e cozida	– Pizza de rês	– Bolinho de peixe – Suco de uva	– Wafler	– Rosquinha

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
(Média semanal)	959,14	37g	28g	141g	446,08	39,47	312,49	4,50
		15%	26%	59%				

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

SEMANA 02



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)



CRN-2 9801
Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

JANEIRO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	30/01	31/01	01/02	02/02	03/02
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA MANHÃ	- Mamão	- Manga	- Maçã	- Abacate	- Banana
ALMOÇO	- Arroz - Lentilha com ovo - Aipim - Legume cozido	- Arroz integral - Feijão carioca - Carne de panela com molho - Purê de batata - Legume cozido	- Arroz - Feijão preto - Frango assado - Batata doce - Legume cozido	- Arroz - Feijão carioca - Moída de rês - Purê de moranga - Legume cozido	- Carreteiro - Feijão preto - Aipim - Legume cozido
LANCHE DA TARDE 1	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA TARDE 2	- Maçã, banana e aveia	- Mamão e maçã	- Melão e mamão	- Suco de laranja e cenoura + banana amassada	- Mamão e banana
JANTAR	- Polenta com molho de frango - Legume cozido	- Galinhada - Legume cozido	- Carreteiro - Legume cozido	- Massa cabelo de anjo com frango - Legume cozido	- Purê de batata com molho de rês - Legume cozido

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
(Média semanal)	586,22	28g	17g	86g	410,15	44,21	407,38	4,54
		19%	26%	59%				

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

JANEIRO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	30/01	31/01	01/02	02/02	03/02
CAFÉ DA MANHÃ	– Leite – Biscoito caseiro	– Leite – Pão de milho com doce de fruta sem açúcar	– Leite com cacau – Biscoito salgado com requeijão	– Leite – Pão integral	– Leite com cacau – Pão de moranga
LANCHE DA MANHÃ	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
ALMOÇO	– Arroz – Lentilha com ovo – Aipim – Salada crua e cozida	– Arroz integral – Feijão carioca – Carne de panela com molho – Purê de batata – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Frango assado – Batata doce – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão carioca – Moída de rês – Purê de moranga – Salada crua e cozida	– Carreteiro – Feijão preto – Aipim – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	– Fruta	– Espetinho de fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
LANCHE DA TARDE 2	– Polenta com molho de frango – Salada crua e cozida	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Massa cabelo de anjo com frango – Salada crua e cozida	– Purê de batata com molho de rês – Salada crua e cozida

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
(Média semanal)	725,65	30g	18g	117g	438,43	46,15	313,04	4,53
		17%	23%	65%				

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

JANEIRO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	30/01	31/01	01/02	02/02	03/02
CAFÉ DA MANHÃ	– Chá gelado – Biscoito caseiro	– Café com leite – Pão de milho com melado	– Chá gelado – Biscoito salgado com requeijão	– Café com leite – Pão integral	– Café com leite – Pão de moranga com doce de fruta
LANCHE DA MANHÃ	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
ALMOÇO	– Arroz – Lentilha com ovo – Aipim – Salada crua e cozida	– Arroz integral – Feijão carioca – Carne de panela com molho – Purê de batata – Salada crua e cozida – Fruta	– Arroz – Feijão preto – Frango assado – Batata doce – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão carioca – Moída de rês – Purê de moranga – Salada crua e cozida	– Carreteiro – Feijão preto – Aipim – Salada crua e cozida – Fruta
LANCHE DA TARDE 1	– Fruta	– Espetinho de frutas	– Fruta	– Fruta	– Fruta
LANCHE DA TARDE 2	– Polenta com molho de frango – Salada crua e cozida	– Pizza de sardinha	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Pão de queijo – Suco de uva	– Cuca rápida

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET
	954,88	34g	28g	142g
		14%	27%	59%

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.