

SEMANA 01



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MAIO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/05	02/05	03/05	04/05	05/05
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA MANHÃ	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	
ALMOÇO	FERIADO	– Arroz colorido – Feijão carioca – Moída de rês – Massa cabelo de anjo – Salada crua e cozida	– Arroz colorido – Feijão preto – Frango com molho – Aipim – Salada crua e cozida	– Arroz integral – Feijão preto – Moída de rês – Batata cozida – Salada crua e cozida	– Arroz – Lentilha – Frango – Batata doce – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA TARDE 2		– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas
JANTAR		– Galinhada – Salada crua e cozida	– Purê com molho de rês – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de frango – Salada crua e cozida	– Carreteiro – Salada crua e cozida

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	479,94	16	14	72	188,37	4,93	645,38	51,74
		14	26	60				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MAIO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/05	02/05	03/05	04/05	05/05
CAFÉ DA MANHÃ		– Leite com cacau – Biscoito caseiro – Fruta	– Leite – Pão de moranga com doce de fruta – Fruta	– Leite – Sanduíche – Fruta	– Leite com cacau – Pão integral com melado – Fruta
ALMOÇO	FERIADO	– Arroz colorido – Feijão carioca – Iscas de rês – Massa caseira – Salada crua e cozida	– Arroz colorido – Feijão preto – Strogonoff de frango – Aipim com farofa – Salada crua e cozida	– Arroz integral – Feijão preto – Carne de porco – Batata cozida – Salada crua e cozida	– Arroz – Lentilha – Frango – Batata doce – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1		– Frutas	– Frutas	– Frutas	– Frutas
LANCHE DA TARDE 2		– Galinhada – Salada crua e cozida	– Purê com molho de rês – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de frango – Salada crua e cozida	– Carreteiro – Salada crua e cozida

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	708,05	28	20	103	350,54	4,57	303,54	32,53
		16	26	58				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA

DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MAIO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/05	02/05	03/05	04/05	05/05
CAFÉ DA MANHÃ		– Leite com cacau – Biscoito caseiro – Fruta	– Leite – Pão de moranga com doce de fruta – Fruta	– Café com leite – Sanduíche – Fruta	– Leite com cacau – Pão integral com melado – Fruta
ALMOÇO	FERIADO	– Arroz colorido – Feijão carioca – Iscas de rês – Massa caseira – Salada crua e cozida	– Arroz colorido – Feijão preto – Stroganoff de frango – Aipim com farofa – Salada crua e cozida	– Arroz integral – Feijão preto – Carne de porco – Batata cozida – Salada crua e cozida	– Arroz – Lentilha – Frango – Batata doce – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1		– Frutas	– Frutas	– Frutas	– Frutas
LANCHE DA TARDE 2		– Galinhada – Salada crua e cozida	– Purê com molho de rês – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de frango – Salada crua e cozida	– Carreteiro – Salada crua e cozida

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
(Média semanal)	945,23	36	28	137	661,20
		15	27	58	

SEMANA 02



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)

MAIO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/05	09/05	10/05	11/05	12/05
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA MANHÃ	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
ALMOÇO	– Arroz – Lentilha – Moída de rês – Legumes refogados – Salada crua e cozida	– Arroz colorido – Feijão carioca – Peito de frango com molho – Purê de batata – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Moída de rês – Aipim – Salada crua e cozida	– Arroz integral – Feijão preto – Moída de rês – Massa colorida – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Frango com molho – Moranga – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA TARDE 2	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas
JANTAR	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de rês – Salada crua e cozida	– Sopa de feijão – Salada crua e cozida	– Purê de batata com molho de rês – Salada crua e cozida

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	477,74	17	15	69	182,51	4,68	373,72	53,23
		15	2	58				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MAIO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/05	09/05	10/05	11/05	12/05
CAFÉ DA MANHÃ	– Leite – Biscoito caseiro – Fruta	– Leite com cacau – Pão com manteiga – Fruta	– Leite – Biscoito salgado com requeijão – Fruta	– Leite – Pão integral com doce de fruta – Fruta	– Leite com cacau – Cuca rápida – Fruta
ALMOÇO	– Arroz – Lentilha – Carne de panela – Bolinho de legumes – Salada crua e cozida	– Arroz colorido – Feijão carioca – Peito de frango com molho – Purê de batata – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Carne de porco com molho – Aipim – Salada crua e cozida	– Arroz integral – Feijão preto – Bife de rês – Massa colorida – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Frango com molho – Moranga com milho – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	– Frutas	– Frutas	– Frutas	– Frutas	– Frutas
LANCHE DA TARDE 2	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de rês – Salada crua e cozida	– Sopa de feijão – Salada crua e cozida	– Purê de batata com molho de rês – Salada crua e cozida

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	710,35	27	22	101	340,57	4,64	267,64	26,51
		15	28	57				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MAIO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/05	09/05	10/05	11/05	12/05
CAFÉ DA MANHÃ	– Iogurte – Cereal de milho – Fruta	– Leite com cacau – Pão com manteiga – Fruta	– Café com leite – Biscoito salgado com requeijão – Fruta	– Café com leite – Pão integral com doce de fruta – Fruta	– Leite com cacau – Cuca rápida – Fruta
ALMOÇO	– Arroz – Lentilha – Carne de panela – Bolinho de legumes – Salada crua e cozida	– Arroz colorido – Feijão carioca – Peito de frango com molho – Purê de batata – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Carne de porco com molho – Aipim – Salada crua e cozida	– Arroz integral – Feijão preto – Bife de rês – Massa colorida – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Frango com molho – Moranga com milho – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	– Frutas	– Frutas	– Frutas	– Frutas	– Frutas
LANCHE DA TARDE 2	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de rês – Salada crua e cozida	– Sopa de feijão – Salada crua e cozida	– Purê de batata com molho de rês – Salada crua e cozida

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
(Média semanal)	948,47	34	27	141	730,85
		14	26	59	

SEMANA 03



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA

BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MAIO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/05	16/05	17/05	18/05	19/05
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA MANHÃ	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
ALMOÇO	– Arroz – Feijão carioca – Moída de rês – Massa cabelo de anjo – Salada crua e cozida	– Arroz colorido – Feijão preto – Frango – Moranga refogada – Salada crua e cozida	– Arroz colorido – Feijão preto – Stroganoff de rês – Massa caseira – Salada crua e cozida	– Arroz – Lentilha – Moída de rês – Batata doce – Salada crua e cozida	– Sopa de feijão – Legumes refogados – Ovo cozido – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA TARDE 2	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas
JANTAR	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Purê de batata com molho de rês – Salada crua e cozida	– Sopa de feijão – Salada crua e cozida	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de frango – Salada crua e cozida

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	478,67	17	15	69	188,90	4,87	478,77	53,35
		14	28	58				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MAIO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/05	16/05	17/05	18/05	19/05
CAFÉ DA MANHÃ	– Leite – Biscoito caseiro – Fruta	– Leite com cacau – Pão de aipim – Fruta	– Leite – Pão integral com manteiga – Fruta	– Leite com cacau – Pão com doce de fruta sem açúcar – Fruta	– Leite – Biscoito salgado com requeijão – Fruta
ALMOÇO	– Arroz – Feijão carioca – Nhoque com molho de iscas de rês – Salada crua e cozida	– Arroz colorido – Feijão preto – Frango assado – Moranga refogada – Salada crua e cozida	– Arroz colorido – Feijão preto – Stroganoff de rês – Massa caseira – Salada crua e cozida	– Arroz – Lentilha – Carne de porco – Batata doce – Salada crua e cozida	– Sopa de feijão – Bolinho de legumes – Ovo cozido – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	– Frutas	– Frutas	– Frutas	– Frutas	– Frutas
LANCHE DA TARDE 2	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Purê de batata com molho de rês – Salada crua e cozida	– Sopa de feijão – Salada crua e cozida	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de frango – Salada crua e cozida

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	712,60	7	20	105	352,87	4,64	400,84	31,80
		15	26	59				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MAIO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/05	16/05	17/05	18/05	19/05
CAFÉ DA MANHÃ	– Café com leite – Biscoito caseiro – Fruta	– Leite com cacau – Pão de aipim com melado – Fruta	– Café com leite – Pão integral com manteiga – Fruta	– Leite com cacau – Pão com doce de fruta – Fruta	– Chá – Cuca rápida – Fruta
ALMOÇO	– Arroz – Feijão carioca – Nhoque com molho de iscas de rês – Salada crua e cozida	– Arroz colorido – Feijão preto – Frango assado – Moranga refogada – Salada crua e cozida	– Arroz colorido – Feijão preto – Stroganoff de rês – Massa caseira – Salada crua e cozida	– Arroz – Lentilha – Carne de porco – Batata doce – Salada crua e cozida	– Sopa de feijão – Bolinho de legumes – Ovo cozido – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	– Frutas	– Frutas	– Frutas	– Frutas	– Frutas
LANCHE DA TARDE 2	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Purê de batata com molho de rês – Salada crua e cozida	– Sopa de feijão – Salada crua e cozida	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de frango – Salada crua e cozida

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
	946,72	35	28	139	630,78
		15	26	59	

SEMANA 04



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)



CRN-2 9801
Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MAIO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	22/05	23/05	24/05	25/05	26/05
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA MANHÃ	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Lentilha - Moída de rês - Aipim - Salada crua e cozida	- Arroz colorido - Feijão preto - Frango com molho - Massa cabelo de anjo - Salada crua e cozida	- Arroz - Feijão preto - Moída de rês - Purê de batata - Salada crua e cozida	- Arroz integral - Feijão carioca - Frango - Batata doce - Salada crua e cozida	- Feijão preto - Carreteiro - Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA TARDE 2	- Papa de frutas	- Papa de frutas	- Papa de frutas	- Papa de frutas	- Papa de frutas
JANTAR	- Galinhada - Salada crua e cozida	- Carreteiro - Salada crua e cozida	- Sopa de lentilha - Salada crua e cozida	- Polenta com molho de frango - Salada crua e cozida	- Massa com molho de frango - Salada crua e cozida

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	477,81	16	14	71	190,92	4,84	351,38	55,54
		13	27	60				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MAIO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	22/05	23/05	24/05	25/05	26/05
CAFÉ DA MANHÃ	– Leite – Biscoito salgado – Fruta	– Leite – Sanduíche – Fruta	– Leite com cacau – Pão integral com doce de fruta sem açúcar – Fruta	– Leite – Pão com manteiga – Fruta	– Leite – Biscoito caseiro – Fruta
ALMOÇO	– Arroz – Lentilha – Carne de panela – Aipim – Salada crua e cozida	– Arroz colorido – Feijão preto – Frango com molho – Massa caseira – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Almôndegas – Purê de batata – Salada crua e cozida	– Arroz integral – Feijão carioca – Carne de porco – Batata doce – Salada crua e cozida	– Feijão preto – Carreteiro – Couve refogada – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	– Frutas	– Frutas	– Frutas	– Frutas	– Frutas
LANCHE DA TARDE 2	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Sopa de lentilha – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de frango – Salada crua e cozida	– Massa com molho de frango – Salada crua e cozida

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
	710,42	26	21	105	353,65	4,84	240,62	13,54
		14	27	59				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MAIO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	22/05	23/05	24/05	25/05	26/05
CAFÉ DA MANHÃ	– Leite – Cereal matinal – Fruta	– Café com leite – Sanduíche – Fruta	– Leite com cacau – Pão integral com doce de fruta – Fruta	– Café com leite – Pão com manteiga – Fruta	– Chá – Biscoito caseiro – Fruta
ALMOÇO	– Arroz – Lentilha – Carne de panela – Aipim – Salada crua e cozida	– Arroz colorido – Feijão preto – Frango com molho – Massa caseira – Salada crua e cozida	– Arroz – Feijão preto – Almôndegas – Purê de batata – Salada crua e cozida	– Arroz integral – Feijão carioca – Carne de porco – Batata doce – Salada crua e cozida	– Feijão preto – Carreteiro – Couve refogada – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	– Frutas	– Frutas	– Frutas	– Frutas	– Frutas
LANCHE DA TARDE 2	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Sopa de lentilha – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de frango – Salada crua e cozida	– Massa com molho de frango – Salada crua e cozida

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
(Média semanal)	945,96	33	28	140	592,88
		14	27	59	

SEMANA 05



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA

BERÇÁRIO A (6 MESES A 11 MESES)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MAIO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/05	30/05	31/05	01/06	02/06
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA MANHÃ	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta	– Fruta
ALMOÇO	– Sopa de feijão – Ovo cozido – Salada crua e cozida	– Arroz integral – Feijão preto – Strogonof de rês – Purê de batata – Salada crua e cozida	– Arroz colorido – Feijão preto – Frango – Moranga – Salada crua e cozida	– Sopa de legumes com frango desfiado – Salada crua e cozida	– Galinhada – Aipim – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	Fórmula infantil 2 (150ml a 210ml*) ou leite materno em livre demanda.				
LANCHE DA TARDE 2	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas	– Papa de frutas
JANTAR	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Massa com molho de frango – Salada crua e cozida	– Sopa de lentilha com ovo – Salada crua e cozida	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de rês – Salada crua e cozida

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	477,50	18	14	70	187,39	4,05	444,32	55,36
		15	26	59				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
BERÇÁRIO B/ MATERNAL A (1 A 3 ANOS)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MAIO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/05	30/05	31/05	01/06	02/06
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite - Biscoito salgado com requeijão - Fruta	- Leite com cacau - Pão integral - Fruta	- Leite - Pão com manteiga - Fruta	- Leite com cacau - Pão de moranga com doce de fruta sem açúcar - Fruta	- Leite - Biscoito caseiro - Fruta
ALMOÇO	- Sopa de feijão - Bolinho de arroz - Ovo cozido - Salada crua e cozida	- Arroz integral - Feijão preto - Stroganof de rês - Purê de batata - Salada crua e cozida	- Arroz colorido - Feijão preto - Carne de porco - Moranga com milho - Salada crua e cozida	- Sopa de legumes - Pastel de frango - Salada crua e cozida	- Galinhada - Aipim com farofa - Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	- Frutas	- Frutas	- Frutas	- Frutas	- Frutas
LANCHE DA TARDE 2	- Galinhada - Salada crua e cozida	- Massa com molho de frango - Salada crua e cozida	- Sopa de lentilha - Salada crua e cozida	- Carreteiro - Salada crua e cozida	- Polenta com molho de rês - Salada crua e cozida

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mg)	Vit. C (mg)
(Média semanal)	712,79	26	21	105	354,72	4,63	246	17,70
		14	27	59				



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRAVESSEIRO / RS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
C A R D Á P I O · EMEI CRIANÇA ESPERANÇA
DEMAIS TURMAS (PRÉ- ESCOLA)



CRN-2 9801

Nutricionista Franciele T. C. V. Kern

MAIO/2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/05	30/05	31/05	01/06	02/06
CAFÉ DA MANHÃ	– Chá – Biscoito salgado com requeijão – Fruta	– Leite com cacau – Pão integral com melado – Fruta	– Café com leite – Pão com manteiga – Fruta	– Leite com cacau – Pão de moranga com doce de fruta – Fruta	– Chá – Cuca rápida – Fruta
ALMOÇO	– Sopa de feijão – Bolinho de arroz – Ovo cozido – Salada crua e cozida	– Arroz integral – Feijão preto – Stroganof de rês – Purê de batata – Salada crua e cozida	– Arroz colorido – Feijão preto – Carne de porco – Moranga com milho – Salada crua e cozida	– Sopa de legumes – Pastel de frango – Salada crua e cozida	– Galinhada – Aipim com farofa – Salada crua e cozida
LANCHE DA TARDE 1	– Frutas	– Frutas	– Frutas	– Frutas	– Frutas
LANCHE DA TARDE 2	– Galinhada – Salada crua e cozida	– Massa com molho de frango – Salada crua e cozida	– Sopa de lentilha – Salada crua e cozida	– Carreteiro – Salada crua e cozida	– Polenta com molho de rês – Salada crua e cozida

Obs: Cardápio sujeito à alterações. O cardápio respeita a individualidade e a fase de cada criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	Energia (Kcal)	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 25% a 35% do VET	CHO (g) 55% a 65% do VET	Na (mg)
(Média semanal)	945,16	33	29	137	624,87
		14	28	58	